

Til medlemmer i Psykiatraliansen Bergen 08.04 2026

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i Psykiatraliansen 2026. Du finner alle saksdokumenter ved å scrolle nedover i disse papirene. De vil også fysisk være tilgjengelig på årsmøtet.

Årsmøtet avholdes den 16. april i kl. 17 Møte holdes fysisk Kronstad DPS på Danmarks plass

Under følger saklisten for årsmøtet:

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede. Alle som møter fysisk, har stemmerett.

Sak 2: Velge dirigent

Sak 3: Velge protokollfører

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne innkallingen

Sak 6: Godkjenne saklisten

Sak 7: Behandle Psykiatraliansen sin årsberetning

Sak 8: Behandle Psykiatraliansen sitt regnskap. Legges frem på årsmøte.

Er behandlet i styret

Sak 9: Behandle Psykiatraliansen sitt budsjett 2026

Sak 10: Behandle innkommende forslag og saker

Styret har levert inn to saker til behandling :

1. Forslag til nye vedtekter
2. Forslag til honorar for styremedlemmer

Ellers ingen innkommende saker

Sak 11: Foreta følgende valg:

Styre: Se eget vedlegg

Kontrollutvalg: Se eget vedlegg

Valgkomité: Se eget vedlegg

Vedlagt følger følgende dokumenter:

Psykiatraliansen sin årsberetning

Budsjett

Forslag til nye vedtekter

Forslag til nytt styre

Ved spørsmål om årsmøtet, kan styreleder Per H Nilsen kontaktes på tel 97420104

Eller mail : ph-nils@online.no

Med vennlig hilsen
styret

Årsberetning fra styret i Psykiatrialliansen 2025

Bergen, 07.04.2026

Det har vært avholdt 7 styremøter i 2025.

Styret 2025 har bestått av:

Per Halfdan Nilsen	Styreleder
Jessica Pettersson	Nestleder
Svein Solberg	Representerer Bergen Kommune
Hanna Joy Justesen	Styremedlem
Eirik Grønning	Styremedlem
Pål O. Frostad	Styremedlem
Solveig Bartun Rob	Styremedlem
Atle Pettersen	Styremedlem
Pål Hafstad Thorsen	Varamedlem
Borghild Odland Frostad	Varamedlem

Psykiatrialliansen har et eget Kontrollutvalg. Det er lovbestemt i Norges Idrettsforbund at alle idrettslag skal ha et Kontrollutvalg. Utvalget skal blant annet påse at idrettslagets midler er anvendt i henhold til lover og bestemmelser, og at idrettslaget har økonomisk kontroll internt. Kontrollutvalget har bestått av Eivind Vaksvik (leder) og Kihm Andersen. (medlem.) Det har vært gjennomført flere møter det siste året mellom medlemmene i Kontrollutvalget, daglig leder og styreleder. Kontrollutvalget får tilgang til alle transaksjoner på våre bankkonti, og de vil utarbeide en revisjonsrapport så snart årsregnskapet er ferdig fra vårt regnskapskontor.

Psykiatrialliansen benytter Hagel AS som regnskapsfører. Revisor er Vestlandsrevisjon AS ved Statsautorisert revisor Janne Eraker. Samarbeidet mellom administrasjonen og regnskapskontor og revisor anses som åpent og godt.

Økonomien i 2025 har vært utfordrende på grunn av at vårt driftstilskudd fra Bergen kommune ble redusert med kr 600.000.- i forhold til året før. Foreløpig årsregnskap for 2025 viser et underskudd på ca kr 300 000.-. Psykiatrialliansen har en betydelig egenkapital på kr 1.080.000.- pr 31.12.2025, slik at det ikke er noen fare for den videre driften.

Vi har i 2025 blant annet fått følgende støtte:

Bergen kommune: - kr 1.700 000.-

Helse Bergen: kr 300.000.-
Helsedirektoratet: kr 550 000.-

Vi har også mottatt midler fra ulike banker, legater samt momskompensasjon og grasrotmidler.

Lasse Hjelle har arbeidet i 100 % stilling som daglig leder hele året. Henrik Birkeli har jobbet i 50 % stilling som kontormedarbeider/ trener, og Inger Høy har hatt 50 % stilling som kontormedarbeider. Vi har i tillegg cirka 60 trenere tilknyttet oss for å gjennomføre våre daglige aktiviteter. De aller fleste av våre trenere har egenerfaring eller pårørendeerfaring fra rus eller psykisk helse. Det er også mange frivillige som hjelper oss med gjennomføring av treningene.

Total bemanning i Psykiatrialliansen utgjør cirka 5,5 årsverk.

Det har vært et travelt år med mye aktivitet. Vi har cirka 35 ukentlige aktiviteter, og det er 450 deltakere til sammen på alle våre aktiviteter i løpet av en uke.

Psykiatrialliansen er medlem i Vestland Bedriftsidrettskrets som er tilknyttet Norges Idrettsforbund. Vi har vært med i bedriftsserien i både fotball og volleyball. Det er viktig for oss å delta her, og vi tror også at det bidrar til reduksjon av stigma knyttet til psykisk uhelse.

Vi har en egen treningsgruppe for ungdom i alderen 13-18 år, en kveld i uken på Energisenteret, Haukeland Universitetssykehus. Dette er et samarbeid mellom Helse Bergen og Psykiatrialliansen. Det er lagt opp til fri aktivitet i gymsalen, med gode tilbakemeldinger fra deltakere og pårørende.

Vi startet opp med nye tilbud i Askøy kommune sommeren 2025, med tre ukentlige aktiviteter, i samarbeid med Origo Askøy Kommune. Disse aktivitetene er finansiert med øremerkede midler fra Askøy kommune.

Vi har også tradisjon med å delta på Bergen City Marathon, og i 2025 deltok vi med to stafettlag. I juni deltok vi i mosjonsløpet Bergen 3000 både individuelt og med et stafettlag. Turgruppen vår hadde overnattingstur til den sjarmerende hytten Træet gård på Osterøy i oktober 2025. I september deltok vi på fotballturneringen Noway Cup i Stavanger. Volleyballgruppen deltok i Høstcupen for bedriftslag i Sandslihallen.

Vi holdt innlegg på Pasientsikkerhetskonferansen i regi av Helsedirektoratet, som eneste representant for frivillig sektor. Det var til sammen over 2000 deltagere på konferansen.

Psykiatrialliansen har hatt mange studenter i praksisopphold gjennom året, fra folkehelsestudenter, sykepleierstudenter, vernepleierstudenter og MB-studenter.

Vi deltok på markering av verdensdagen for Psykisk helse og 10-års jubileum for erfaringskafeen på Kronstad DPS. Det ble en høytidelig markering der både ordfører Marit Warncke og divisjonsdirektør Randi-Luise Møgster fra Helse Bergen deltok. Vi har startet planleggingen av vårt 20-årsjubileum i 2026.

Administrasjonen har fast kontorplass på Kronstad DPS i Bergen. Det er tett kontakt med pasientene ved sykehuset, der vi ukentlig besøker alle innlagte døgnpasienter for å motivere dem til å starte med trening mens de er i behandling.

Det har vært avholdt en rekke informasjonsmøter i 2025, med kommunale treffsteder, DPS, sykehus, NAV-kontor og frivillige organisasjoner.

Våre samarbeidspartnere er ulike tilbud i Bergen kommune, Helse Bergen, Idrett Bergen Sør, Røde Kors – Døråpner, Solli DPS, Betanien DPS, MOVA Fyllingsdalen, Next, ADO Arena, Nordnes Sjøbad, Fana Roklubb, Bergen Kampsportsenter, Frøyahallen, Sandsliahallen, Bergenshallen, WeAreFamily Yoga, Bergen Padelklubb, Pro Padel Paradis, KIA Vest og Vestland Bedriftsidrettskrets.

På Askøy samarbeider vi med Origo Askøy kommune, Askøyhallen/ Askøy Arena AS, Askøy klatreklubb og YouMe Yoga.

Det har vært et tett og godt samarbeid mellom administrasjonen og styret. Vi har ukentlige møter. Administrasjonen har gjort et stort arbeid med økonomi, budsjettarbeid og informasjonsarbeid.

Sentralt i all vår virksomhet er å styrke brukerkompetansen. Det er et mål at alle verv skal bestå av mennesker som enten har pårørende- eller egen brukerfaring fra møte med psykiatri eller rusfeltet. Det er et mål for oss å integrere vår virksomhet i idrettsmiljøet gjennom vårt medlemskap i bedriftsidrettskretsen.

Med vennlig hilsen

Per H. Nilsen
Styreleder

Psykiatraliansen – budsjett for 2026

Driftsinntekter:

Bergen kommune	kr 1.850.000.-
Helsedirektoratet	kr 550.000.-
Helse Bergen	kr 300.000.-
Diverse banker/ legater/ private sponsorer	kr 250.000.-
Norges Idrettsforbund, mva-kompensasjon	kr 250.000.-
Norsk Tipping, Grasrotmidler	kr 150.000.-
Askøy kommune – øremerket tilskudd til aktivitet på Askøy.	kr 200.000.-
Renteinntekter	<u>kr 50.000.-</u>
Sum driftsinntekter:	<u>kr 3.600.000.-</u>

Driftskostnader:

Lønnskostnader inkl. sosiale kostnader (AGA/ OTP/ forsikring.)	kr 2.750.000.-
Halleie (klatring, svømming, padling, styrke, kampsport.)	kr 350.000.-
Treningsutstyr	kr 50.000.-
Regnskap og revisjon. (årsregnskap/ prosjektregnskap)	kr 100.000.-
Treningskontaktkurs/ klatrekurs/ div. sosiale arrangement	kr 100.000.-
Diverse utgifter kontor/ administrasjon	kr 50.000.-
Askøy kommune – aktivitet med øremerkede midler.	<u>kr 200.000.-</u>
Sum driftskostnader:	<u>kr 3.600.000.-</u>

Årsresultat 2026: **kr 0**

Egenkapital pr 31.12.2026: **kr 1.080.000.-.**

Bergen, 01.02.2026

Lasse Hjelle

Forslag nye Vedtekter for Psykiatraliansen BIL

*Vedtatt av Psykiatraliansens årsmøte den 05.05.2020
Sist revidert av Psykiatraliansens årsmøte den 28.04.2025*

KAPITTEL 1) Allmenne vedtekter.	Side 2
KAPITTEL 2) Årsmøte og ekstraordinært årsmøte.	Side 3
KAPITTEL 3) Tillitsvalgte.	Side 4
KAPITTEL 4) Vedtektsendring og oppløsning.	Side 6

psyk:atr:all:anssen
Alle er velkommen, alltid

Kapittel 1) Allmenne vedtekter

FORMÅL

1. Psykiatrialliansen skal arbeide for å skape trivsel gjennom idrett, fysisk aktivitet og sosiale tilstelninger. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet. Vi har ett spesielt fokus på å forhindre utenforskap og skape sosialt fellesskap
2. Mennesker som er berørt av psykisk sykdom skal også kunne være med i et idrettslag på lik linje med andre.
3. **Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, medborgerskap, lojalitet og likeverd.**

ORGANISASJON

4. Psykiatrialliansen er et selvstendig, frittstående og politisk nøytralt organ.
5. Organisasjonen har sitt hovedkontor i Bergen kommune.
6. **Psykiatrialliansen er medlem i Vestland Bedriftsidrettskrets, som er tilknyttet Norges Idrettsforbund.**

MEDLEMSKAP

7. **Alle som deltar på Psykiatrialliansen sine aktiviteter anses som medlemmer, med fulle demokratiske rettigheter i organisasjonen**
8. Alle som ønsker kan delta, og må overholde organisasjonens regelverk og vedtak.
9. Personer under 16 år må ha med seg foresatte for å kunne delta på våre treninger som er beregnet for voksne. Dette gjelder ikke for deltakelse på våre ungdomstreninger.
10. Psykiatrialliansens styre kan i særlige tilfeller utestenge personer fra våre aktiviteter.

Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg.

KONTINGENT

11. **Det er frivillig å betale medlemskontingent i Psykiatrialliansen. Det er ikke et krav om å betale kontingent for å kunne delta på våre aktiviteter eller for å ha fulle demokratiske rettigheter i organisasjonen.**
12. Uavhengig av kontingent kan styret fastsette egenandel på enkeltaktiviteter.

Kapittel 2) Årsmøte og ekstraordinært årsmøte

ÅRSMØTE

13. Årsmøte er Psykiatrialliansen høyeste organ og skal holdes hvert år innen 1. april.
Årsmøte innkalles av styret med minst 4 ukers varsel direkte til medlemmene eller på annen forsvarlig måte.
14. Innkallingen skal henviser til hvordan saksdokumentene gjøres tilgjengelig.
15. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet.
16. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest en uke før årsmøtet.
17. Det skal føres protokoll fra hvert årsmøte.
18. Alle medlemmer har adgang og forslagsrett til årsmøtet.
19. Alle medlemmer har stemmerett uavhengig av om de har betalt medlemskap. De må
Må være fysisk til stede på årsmøte for å kunne stemme.
20. Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang, kan kun vedtas av årsmøtet.
22. Saker på årsmøtet blir avgjort ved vanlig flertall, med unntak for vedtektsendringer.
22. Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det.
23. Unntak for stemmerett gjelder arbeidstakere etter bestemmelsen:
 - i. Utfører lønnet arbeid for organisasjonen tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20% eller
 - ii. Mottar mer enn I G i lønn/andre ytelser fra idrettslaget i løpet av et kalenderår.
24. For å være valgbar til årsmøtet må man ha **fylt 16 år** i løpet av kalenderåret.

EKSTRAORDINÆRT ÅRSMØTE

25. Ekstraordinært årsmøte kan innkalles dersom et flertall av styret krever dette, med minst 2 ukers frist.
26. Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
27. Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.

28. Ekstraordinært årsmøte skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
29. Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet i henhold til under godkjenning av innkalling og godkjenning av sakslisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

KAPITTEL 3) Tillitsvalgte

GENERELT

30. Psykiatricaliansen skal arbeide for likestilling og for lik kjønnsfordeling ved valg/oppnevning til styret, komiteer og utvalg.
31. Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i Psykiatricaliansen: Styret, valgkomité, kontrollutvalg eller revisor.
32. Mandatperioden begynner fra årsmøtet som valget har skjedd. Arbeidstakere i henhold til definisjonen i punkt 23. er ikke valgbar.
33. For å være valgbar til årsmøte må man ha fylt **16 år** i løpet av kalenderåret. En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
34. Styret, komiteer og utvalg er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede.
35. Vedtak hos styret, komiteer og utvalg fattes med flertall av de avgitte stemmene.
36. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.

STYRET

37. Psykiatricaliansen styre er den høyeste myndighet mellom årsmøtene, og ledes av styreleder.
38. Mandatperioden er på 2 år.
39. En plass i styret som medlem er oppnevnt av Bergen Kommune, og personvalg gjøres av dem.
40. Årsmøtet skal se til at styret består av minst 6 medlemmer. Styret består av:

Leder.

Nestleder

Styremedlem oppnevnt av Bergen kommune.

Styremedlemmer.

Vararepresentanter.

41. Styremøter skal holdes når en fra styret, revisor eller kontrollutvalget krever det.
42. Styret er vedtaksfør når mer enn halvparten av styremedlemmene er til stede. Vedtak blir gjort ved simpelt flertall. Ved likt stemmetall skal lederens dobbeltstemme være avgjørende.
43. Det skal føres protokoll fra hvert styremøte.
44. Styret kan utnevne utvalg etter behov, som skal arbeide i nært samarbeid med styret, og er da i sin virksomhet underlagt styret.
45. Styret skal sørge for at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige under 18 år eller personer med utviklingshemming.
46. Det påligger styret å:
 - i. Iverksette årsmøtets regelverk og vedtak.
 - ii. Påse at midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet.
 - iii. Sørge for en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
 - iv. Presentere forslag på budsjett og virksomhetsplan til årsmøtet.

KONTROLLUTVALG

47. Årsmøtet skal velge et kontrollutvalg som består av:
 - i. To medlemmer.
 - ii. En vararepresentant.
48. Mandatperioden er på et år.
49. Kontrollutvalget skal påse at:
 - i. Midler er anvendt i henhold til lover og bestemmelser.
 - ii. Midler går til de aktiviteter som årsmøtet har fattet vedtak om.
 - iii. Årsregnskaper og delårsrapporter gir et riktig bilde av driften.
50. Det skal føres protokoll fra hvert møte.
51. Kontrollutvalget skal avgi en beretning til årsmøtet.
52. Kontrollutvalget har rett til å kreve tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.
53. Kontrollutvalget har rett til å presentere forslag på budsjett og virksomhetsplan til årsmøtet.

VALGKOMITÉ

54. Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og består av:

- i. En leder.
- ii. To medlemmer.
- iii. En vararepresentant.

55. Mandatperioden er på et år.

56. Valgkomiteen skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet.

57. Medlem av valgkomité kan ikke selv bli kandidat til den skriftlige innstillingen som legges frem for årsmøtet.

KAPITTEL 4) Vedtektsendring og oppløsning

VEDTEKTSENDRING

58. Forslag til vedtektsendring krever 2/3 flertall på årsmøte.

59. Forslag til vedtektsendring må fremgå av innkallingen og kan bare behandles av ordinært årsmøte.

60. Endring i vedtekt trer i kraft straks, med mindre årsmøtet vedtar noe annet.

OPPLØSNING

61. Forslag om oppløsning av Psykiatrialliansen må vedtas med 2/3 flertall på to følgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøte må avholdes minimum tre måneder og maksimum seks måneder senere. Dersom årsmøtet vedtar oppløsning ved enstemmighet, er Psykiatrialliansen oppløst uten følgende årsmøte.

62. En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.

63. Årsmøtet skal fatte vedtak om disponering av eiendelene dersom det blir vedtatt å oppløse Psykiatrialliansen.

Sak 10

Forslag til honorar for styremedlemmer:

Fram til nå har styreverv i PA vært ulønnet, på frivillig basis. Det gis nå anledning til å utbetale et møtehonorar for deltakelse på styremøtene. Det foreslås et beløp på 250,- per styremedlem per styremøte.

Forslag til valg til Psykiatraliansen sitt styre 2026

Jessica Pettersson
Svein Solberg
Hanna Joy Justesen

Eirik Grønning

Sigve K Moss

Pål O. Frostad

Solveig Bartun Rob

Atle Pettersen

Pål Hafstad Thorsen

Borghild Odland Frostad

Styreleder velges på årsmøte

Nestleder Ikke på valg

Representerer Bergen Kommune Ikke på valg

Styremedlem ikke på valg

Styremedlem Velges for to år

Styremedlem Velges for to år NY

Styremedlem Ikke på valg

Styremedlem Velges for to år

Styremedlem Velges for to år

Varamedlem Velges for to år

Varamedlem velges for to år

Kontrollutvalg:

Kihm Andersen velges for ett år

Eivind Vaksvik Velges for ett år

Kontrollutvalgets medlemmer velger selv hvem som skal være leder.

Styret får fullmakt til å utnevne flere styremedlemmer, samt varamedlem til kontrollutvalget, i perioden fram til neste årsmøte.

Valgkomité:

- leder

- medlemmer

- varamedlem