

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	ERFARINGSKAFE KI 11:00 - 13:00 1 etasje Kronstad dps		KORT TUR - KI 11:00 - 13:00 Oppmøte inne på Bergen jernbanestasjon			SOSIAL KAFE KI 13:00 - 16:00 Stiftelsen Betanien Vestlundveien 19 Samarbeid med KIA VEST og Stiftelsen Betanien
STYRKETRENING MED VEKTER KI 12:30 - 14:30 NEXT Treningssenter Nygårdsgaten 94		KLATRING - KI 12:00 - 14:00 Bergenshallen KREVER PÅMELDING	LANG TUR - KI 11:00 - ca 16:00 Oppmøte inne på Bergen jernbanestasjon	STYRKETRENING MED VEKTER KI 12:30 -14:30 NEXT Treningssenter Nygårdsgaten 94	FOTBALL KI 12:30 - 14:00 Krohnsmide kunstgressbane	
YOGA - KI 13:30 - 14:30 Bjørgvin DPS	VOLLEYBALL - KI 12:00 - 14:00 Fantofhallen (Trene Sammen)	INNEBANDY - KI 12:30 - 14:00 Frøyahallen på Melkeplassen	KAMPSPORT - KI 12:00 - 14:00 Bergen Kampsportsenter		VOLLEYBALL KI 13:00 - 15:00 Solli DPS	INNEBANDY - GYMSAL KI 13:00 - 14:30 Stiftelsen Betanien Vestlundveien 19 Samarbeid med KIA VEST og Stiftelsen Betanien
		SPINNING - KI 12:00 - 12:30 MOVA Fyllingsdalen, Løvåsveien 20	FOTBALL - KI 12:30 -14:00 Varden kunstgress, Fyllingsdalen	YOGA - KI 13:00 - 14:30 We Are Family Yoga - Morvik KREVER PÅMELDING		
KLATRING, Idrett Bergen Sør KI 14:00 - 15:30 Bergenshallen KREVER PÅMELDING		STYRKETRENING MED EGENVEKT KI 12:30 -13:00 MOVA Fyllingsdalen, Løvåsveien 20		FRISBEEGOLF KI 14:00 -15:30 Lynghaugparken Fyllingsdalen		FOTBALL - GYMSAL KI 14:30 - 16:00 Stiftelsen Betanien Vestlundveien 19 Samarbeid med KIA VEST og Stiftelsen Betanien
	FOTBALL - KI 12:30 - 14:00 Kronsmide kunstgress	TUR - KI 13:15 - 15:15 Oppmøte utenfor MOVA Fyllingsdalen				
INNEBANDY - KI 14:30 - 16:00 Frøyahallen på Melkeplassen						
JOGGING - KI 17:00 - 18:30 Kronstad DPS						
UNGDOMSTRENING KI 19 - 20:30 Energisenteret på Haukeland sykehus KREVER PÅMELDING				HØYINTENSITETSTRENING KI 17:00 -18:00 Kronstad DPS KREVER PÅMELDING		

Sjekk vår hjemmeside for oppdateringer eller ring oss på tlf. 451 13 754

Endring: Sauna tar pause for sommersesongen. Nordnes sjøbad er stengt pga. vedlikehold. Tilbudet er litt redusert pga. påske.