

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	<b>ERFARINGSKAFE</b> <b>KI 11:00 - 13:00</b> 1 etasje Kronstad dps	<b>GÅFOTBALL med Idrett Bergen Sør</b> <b>KI 11:00 - 12:00</b> Slåtthaug Idrettspark	<b>KORT TUR - KI 11:00 - 13:00</b> Oppmøte inne på Bergen jernbanestasjon			
<b>SPINNING MED ALBATROSSEN</b> <b>KI 10:15 - 11:15</b> Aktiv 365, Sandslihaugen 10			<b>LANG TUR - KI 11:00 - ca 16:00</b> Oppmøte inne på Bergen jernbanestasjon			
	<b>SVØMMING / VANNGYM</b> <b>KI 11:00 - 13:00</b> ADO ARENA	<b>SPINNING - KI 12:00 - 12:30</b> MOVA Fyllingsdalen, Løvåsveien 20			<b>FOTBALL</b> <b>KI 12:30 - 14:00</b> Krohnsminde kunstgressbane	
<b>STYRKETRENING MED VEKTER</b> <b>KI 12:30 - 14:30</b> NEXT Treningssenter Nygårdsgaten 94	<b>KREVER PÅMELDING</b>	<b>STYRKETRENING MED EGENVEKT</b> <b>KI 12:30 -13:00</b>	<b>KAMPSPORT - KI 12:00 - 14:00</b> Bergen Kampsportsenter			
	<b>VOLLEYBALL - KI 12:00 - 14:00</b> Fantofthallen (Trene Sammen)	MOVA Fyllingsdalen, Løvåsveien 20	<b>FOTBALL - KI 12:30 -14:00</b> Varden kunstgress, Fyllingsdalen	<b>STYRKETRENING MED VEKTER</b> <b>KI 12:30 -14:30</b> NEXT Treningssenter Nygårdsgaten 94	<b>VOLLEYBALL</b> <b>KI 13:00 - 15:00</b> Solli DPS	
<b>SAUNA / BADING KI 13 - 14:30</b> Sandvikstorget / kaien Fiskerimuseet		<b>KLATRING - KI 12:00 - 14:00</b> Bergenshallen	<b>UTESVØMMING</b> <b>KI 16:00 - 17:30</b> Nordnes Sjøbad	<b>YOGA - KI 13:00 - 14:30</b> We Are Family Yoga - Morvik		
<b>KREVER PÅMELDING</b>	<b>GOLF - KI 12:00 - 14:00</b> Bjørnefjorden Golfklubb	<b>KREVER PÅMELDING</b>		<b>KREVER PÅMELDING</b>		
<b>YOGA - KI 13:30 - 14:30</b> Björgvin DPS	<b>KREVER PÅMELDING</b> <b>FOR TRANSPORT</b>	<b>INNEBANDY - KI 12:30 - 14:00</b> Frøyhallen på Melkeplassen	<b>VOLLEYBALL - KI 16:30 - 18:30</b> Solli DPS			
<b>INNEBANDY - KI 14:30 - 16:00</b> Frøyhallen på Melkeplassen	<b>FOTBALL - KI 12:30 - 14:00</b> Krohnsminde kunstgressbane	<b>TUR - KI 13:15 - 15:15</b> Oppmøte utenfor MOVA Fyllingsdalen		<b>ZUMBA - KI 15:15 - 16:15</b> MOVA Fyllingsdalen, Løvåsveien 20		
<b>KLATRING, Idrett Bergen Sør</b> <b>15:00 - 16:30</b> Bergenshallen		<b>HØYINTENSITETSTRENING</b> <b>Med Idrett Bergen Sør</b> <b>KI 15:00 - 16:00</b> CrossFit Verftet Minde				
<b>KREVER PÅMELDING</b>		<b>KREVER PÅMELDING</b>				
<b>JOGGING - KI 17:00 - 18:30</b> Kronstad DPS		<b>BULDRING - MED RØDE KORS</b> <b>KI 17:45 - 20:00</b> Oppmøte på Røde Kors Huset i Bergen		<b>HØYINTENSITETSTRENING</b> <b>KI 17:00 -18:00</b> Kronstad DPS		
<b>UNGDOMSTRENING KI 19 - 20:30</b> Energisenteret på Haukeland sykehus		<b>KREVER PÅMELDING (I SPOND)</b>		<b>KREVER PÅMELDING</b>		

Sjekk vår hjemmeside for oppdateringer eller ring oss på tlf. 451 13 754

Endring: Ingen endring.